

LC

LEKTORSKÉ CENTRUM



JÓGA V GALERII

2/6 2018 (SO)
JÓGA V NETRADIČNÍM
PROSTŘEDÍ

PŘIJĎTE SE NALADIT A NAČERPAT NOVOU ENERGIÍ MEZI OBRAZY A OBJEKTY ZE STÁLÉ EXPOZICE GASK STAVY MYSLI / ZA OBRAZEM – OBMĚNY A INTERVENCE A POMALU VSTŘEBÁVAT ATMOSFÉRU UMĚLECKÝCH DĚL ODRÁŽEJÍCÍCH STAVY PŘÁTELSTVÍ A SAMOTY. STŘÍDÁNÍ POMALÉHO A DYNAMICKÉHO JAKO STŘÍDÁNÍ POCITŮ TĚCHTO PROTICHŮDNÝCH

STAVŮ. UZAVŘENÍ SE DO SEBE V POCITU SAMOTY, ALE I EXPRESIVNÍ OTEVŘENÍ SE PŘÁTELŮM. TO VŠE V PLYNUTÍ ÁSAN, JEŽ VEDOU K MEDITACI, ALE I K DYNAMICE. PŘEDKLONY A ZÁKLONY, KLID I SÍLA. DO VÝSTAVY SVÝM POHYBEM PŘIDÁME NOVÝ NETUŠENÝ ROZMĚR REAGUJÍCÍ NA PROSTOR A UMĚNÍ KOLEM NÁS.

WWW.GASK.CZ
GASK — GALERIE STŘEDOČESKÉHO KRAJE
BARBORSKÁ 51–53 / KUTNÁ HORA

MÍSTO SETKÁNÍ: NA POKLADNĚ GASK / CENA: 100 Kč / S SEBOU: PODLOŽKA, DEKA /
ZAČÁTEK PROGRAMU: 10.00 HOD. / DÉLKA PROGRAMU: 90 MIN., KAPACITA OMEZENÁ: MAX. 15 OSOB /
REZERVACE NA BARTOSOVA@GASK.CZ NEBO 702 045 215

 **Region**
Český rozhlas
FM 100.7

Středočeský kraj