Tisková zpráva 19.8.2014

**Otevření Studia jógy rodinného typu Duhové zvonky v Pardubicích**

Otvíráme pro vás v Pardubicích **Studio jógy rodinného typu DUHOVÉ ZVONKY**, ve kterém si zacvičí mámy, děti, senioři, i všichni ostatní! V tomto studiu se zaměříme na individuální přístup při cvičení a vytváření klidné atmosféry založené na odbornosti a důvěře v lektora. Pro zájemce cvičení jógy máme připravené různé styly jógy v průběhu celého dne a týdne, prostorné zázemí pro malé občerstvení a nabízíme další program všem, kteří mají zájem o svůj další rozvoj, zdokonalování se a seberealizaci vycházející z praktikování jógy formou seminářů.

**Den otevřených dveří se uskuteční 25. 8. od 14 hodin**, kdy si zájemci o cvičení jógy mohou prohlédnout nově připravené prostory pro maximálně 8 cvičících a vybrat si z široké nabídky různě zaměřených lekcí jógy. Dále mají příchozí možnost konzultace zdarma s kvalifikovanými lektory, přihlásit se na ukázkové hodiny jógy v následujících dnech a rezervovat si své místo v kurzu. Kurzy jógy ve studiu začínají 15. září.

Studio se nachází v úplném centru města – rohový dům Pernštýnského náměstí, v dobře dostupném místě pro dojezd autem i MHD, v Klášterní ulici č. 54 v 1.poschodí přímo nad Antikvariátem (vchází se do něj průjezdem do dvora).

*Náplň studia:*

* skupinové i individuální lekce jógy
* výuka různých stylů jógy, dechových cvičení, relaxací a meditací
* pořádání vzdělávacích seminářů, přednášek a workshopů zaměřených na zdravý životní styl
* poskytování služeb poradenství v oblasti kompletní péče o tělesné a duševní zdraví
* komunitní činnost

Mgr. Iveta Komárová

Kontakty: www.duhovezvonky.cz ; iveta@duhovezvonky.cz ; tel.605 743 923

Klášterní ulice 54, Pardubice